

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2024 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Макароны отварные с сыром, маслом	150/5	9,03	11,83	32,1	272
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>10,92</b>	<b>12,55</b>	<b>52,93</b>	<b>370</b>

### Горячее бесплатное питание младшие

Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,9	10,3	28	244	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63	
Вафли весовые	1 шт/21	1,1	1,06	9,74	53	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>66,80</b>	<b>16,43</b>	<b>15,21</b>	<b>63,85</b>	<b>460</b>

Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	12,79	13,93	11,73	223	
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,49</b>	<b>19,78</b>	<b>79,71</b>	<b>577</b>

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	1 шт/50	5,7	7,85	4,4	110
Спагетти отварные	150	5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>12,80</b>	<b>13,63</b>	<b>69,1</b>	<b>454</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2024 года

1 - ый день

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батонком)	30/15		6,19	4,86	131	131
<b>Салат - бар</b>	100		0,85	5,1	55	62
огурцы свежие						
помидоры свежие						
масло растительное						
	<b>сред.</b>		<b>2,51</b>	<b>3,49</b>	<b>65,92</b>	<b>83</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
	<b>сред.</b>		<b>14,04</b>	<b>12,52</b>	<b>7,36</b>	<b>197</b>
Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
	<b>сред.</b>		<b>11,34</b>	<b>8,39</b>	<b>66,90</b>	<b>390</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1		254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>5,30</b>	<b>16,00</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
	<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,3</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>24,44</b>	<b>21,70</b>	<b>170,6</b>	<b>628</b>
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,55	25,79	159
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,45</b>	<b>4,55</b>	<b>25,79</b>	<b>159</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88  
🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 сентября 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,22</b>	<b>6,81</b>	<b>63,37</b>	<b>358</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	6,85	8,58	21,78	190	
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	6,67	5,19	21,45	160	
Кофейный напиток с молоком	200	0,30	2,11	21,08	104	
Батон	30	2,24	0,86	15,42	79	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>20,00</b>	<b>20,73</b>	<b>79,73</b>	<b>586</b>
Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	341	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,85</b>	<b>16,33</b>	<b>63,76</b>	<b>471</b>
Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,42	134	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>12,97</b>	<b>61,68</b>	<b>440</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 сентября 2024 года

2 - ой день

Наименование блюд

	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	131	131
<b>Салат - бар</b>	100		0,75	5,1	55	75
капуста свежая						
морковь свежая						
масло растительное						
	<b>сред.</b>		<b>2,48</b>	<b>3,49</b>	<b>65,9</b>	<b>87</b>
<b>1 - БИЕ БЛЮДА</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,67	176
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,46	9,91	8,56	161
	<b>сред.</b>		<b>13,47</b>	<b>10,27</b>	<b>5,62</b>	<b>169</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	49,1	406
Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
	<b>сред.</b>		<b>15,90</b>	<b>13,80</b>	<b>39,10</b>	<b>335</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,5	23,3	160
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Овощная смесь отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
	<b>сред.</b>		<b>4,86</b>	<b>4,98</b>	<b>25,09</b>	<b>165</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	<b>сред.</b>		<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,78</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>23,38</b>	<b>19,11</b>	<b>174,4</b>	<b>552</b>
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,17</b>	<b>4,16</b>	<b>31,28</b>	<b>181</b>
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,22	6,29	7,51	101
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,22</b>	<b>6,29</b>	<b>7,51</b>	<b>101</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 сентября 2024 года

Наименование продуктов **Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал**

## СРЕДА

### КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181	
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,00</b>	<b>8,80</b>	<b>65,39</b>	<b>393</b>

### Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	54	
Запеканка рисовая с творогом, сгущённым молоком	150/10	17,12	17,36	30,9	350	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,53</b>	<b>18,57</b>	<b>63,65</b>	<b>503</b>

Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>17,84</b>	<b>85,20</b>	<b>582</b>

Голень запеченная	90	22,8	32,6	2,15	393
Макаронные изделия отварные (масло раст.)	150	5,6	5,1	35,9	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>29,42</b>	<b>37,88</b>	<b>54,95</b>	<b>681</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 сентября 2024 года

3 - ий день

Наименование блюда

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
<b>Салат - бар</b>	100		1,12	5,2	2,22	62
капуста пекинская						
помидоры свежие						
масло растительное						
	<b>сред.</b>		<b>2,60</b>	<b>3,51</b>	<b>9,80</b>	<b>83</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17	158
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
Голень запечённая	90		22,8	32,60	2,15	393
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,64	186
	<b>сред.</b>		<b>17,36</b>	<b>18,61</b>	<b>6,72</b>	<b>263</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
	<b>сред.</b>		<b>6,07</b>	<b>5,29</b>	<b>34,07</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,30</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>28,97</b>	<b>27,80</b>	<b>131,9</b>	<b>702</b>
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,43</b>	<b>3,55</b>	<b>26,09</b>	<b>152</b>
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,93	9,13	17,82	167
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,93</b>	<b>9,13</b>	<b>17,82</b>	<b>167</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 сентября 2024 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,71</b>	<b>7,99</b>	<b>61,11</b>	<b>362</b>

#### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	7,97	4,96	21,52	162	
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15	9,71	9,79	18,5	201	
Кисель из концентрата	200			13,10	53	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>66,80</b>	<b>20,03</b>	<b>15,95</b>	<b>77,73</b>	<b>538</b>

Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	53,88	430	
Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7	
Напиток из урюка	200	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,40</b>	<b>19,71</b>	<b>81,85</b>	<b>560</b>

Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	12,79	13,93	11,73	223,45
Картофель запеченный	150	3,51	8,3	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>17,32</b>	<b>22,38</b>	<b>57,03</b>	<b>501</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 сентября 2024 года

## 4 - ый день

### Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
<b>Салат - бар</b>	100		1,27	5,1	3,34	77
огурцы свежие						
капуста свежая						
масло растительное						
	сред.		2,65	3,49	10,17	88
<b>1 - ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,70	249
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
	сред.		15,04	11,91	7,51	197
Плов с птицей	40/160		15,4	19,3	45,88	426
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
	сред.		17,90	17,83	45,04	416
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,40	202
	сред.		4,49	6,05	30,97	189
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	сред.		0,03	0,00	9,16	38
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>23,75</b>	<b>23,98</b>	<b>123,2</b>	<b>616</b>

## КОМПЛЕКС 1

Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,35</b>	<b>3,56</b>	<b>28,11</b>	<b>159</b>

Борщ со свежей капустой, с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,19	6,27	10,60	112
------------------------------------------------------------------------	----------	--	------	------	-------	-----

**Итого:** 16,00 3,19 6,27 10,60 112



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 сентября 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПЯТНИЦА

### КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,43</b>	<b>9,79</b>	<b>53,38</b>	<b>352</b>

### Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		9,41	5,01	25	182
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,61	10,86	26,44	218
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>18,41</b>	<b>19,71</b>	<b>77,39</b>	<b>561</b>

Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>17,00</b>	<b>16,22</b>	<b>87,76</b>	<b>581</b>

Птица в томатном соусе	50/50		13,84	13,96	3,7	196
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>21,48</b>	<b>19,56</b>	<b>62,50</b>	<b>514</b>	



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 сентября 2024 года

5 - ый день

Наименование блюда	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	42	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
<b>Салат - бар</b>	100		1,47	5,1	8,50	87
капуста свежая						
морковь свежая						
масло растительное						
	<b>сред.</b>		<b>2,71</b>	<b>3,48</b>	<b>60,50</b>	<b>91</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,28	39,3	265
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,56	208
Птица тушёная в томатном соусе	50/50		13,7	13,29	2,51	185
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
	<b>сред.</b>		<b>12,54</b>	<b>12,45</b>	<b>10,14</b>	<b>208</b>
Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
	<b>сред.</b>		<b>11,34</b>	<b>8,39</b>	<b>66,90</b>	<b>390</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,24	291
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
Капуста цветная отварная	100		3,01	3,4	5,06	63
Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
	<b>сред.</b>		<b>5,40</b>	<b>5,38</b>	<b>31,20</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,57</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>23,24</b>	<b>21,67</b>	<b>179,4</b>	<b>625</b>
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	250/11		7,51	6,93	19,46	171
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,51</b>	<b>6,93</b>	<b>19,46</b>	<b>171</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 сентября 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>СУББОТА</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,68</b>	<b>9,22</b>	<b>73,39</b>	<b>432</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,12	99	
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	10,6	6,62	33,06	237	
Напиток из вишни	200	0,65	0,03	11,57	48	
Вафли весовые	1 шт/21	1,1	1,06	9,74	53	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>66,80</b>	<b>14,82</b>	<b>19,78</b>	<b>79,10</b>	<b>559</b>
Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207	
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>19,91</b>	<b>20,59</b>	<b>72,72</b>	<b>556</b>
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5	18,4	18,62	45,14	419	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>19,42</b>	<b>18,82</b>	<b>62,04</b>	<b>495</b>	



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 сентября 2024 года

6 - ой день

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Салат - бар</b>	100		0,85	5,1	2,71	62
огурцы свежие						
помидоры свежие						
масло растительное						
	<b>сред.</b>		<b>0,67</b>	<b>2,81</b>	<b>7,24</b>	<b>59</b>
<b>1 - БИЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,60	240
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
	<b>сред.</b>		<b>20,40</b>	<b>16,35</b>	<b>44,19</b>	<b>406</b>
Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,80	219
	<b>сред.</b>		<b>11,40</b>	<b>15,71</b>	<b>8,80</b>	<b>219</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
	<b>сред.</b>		<b>5,66</b>	<b>6,29</b>	<b>45,55</b>	<b>262</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,30</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>20,67</b>	<b>25,20</b>	<b>142,9</b>	<b>687</b>
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>14,57</b>	<b>2,57</b>	<b>40,8</b>	<b>247</b>
Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,33	3,69	14,12	104
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,33</b>	<b>3,69</b>	<b>14,12</b>	<b>104</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

